

- Kinder sind für Sport besonders begeisterungsfähig.
- Diese Veranlagung unterstützt die VT und bietet vielfältige Angebote für Mädchen und Jungen an.
- Kindersport trainiert u.a. Koordination, Schnelligkeit, Dynamik, Geschicklichkeit, Beweglichkeit und Teamgeist.
- Bei Sport für die Kleinsten finden Kinder ihre Talente und widmen sich ihrem natürlichen Bewegungsdrang.
- Im Verein entdecken Kinder ein Gefühl für die Faszination des Sports.
- Der Nachwuchs ist auch herzlich willkommen bei den Ballsportarten Handball, Volleyball und Basketball



Beim Kinder-Karate stehen Spiele im Vordergrund um die nötigen Voraussetzungen wie Körperspannung, Reaktion und Schnelligkeit zu erreichen. Kurse sind mittwochs 17-18 Uhr in der Eichendorffhalle. „Fitness und Selbstverteidigung für Mädchen ab 12“ findet im Anschluss 18-19.15 Uhr statt. Angriffe und Antworten darauf werden analysiert. „Macht Spaß und ist manchmal wirklich lustig“, sagt Trainerin Edith Bougie.

## Ab 1 Jahr

Kinder, die Spaß am Gerätturnen haben, sind in der Vereinigten Turnerschaft herzlich willkommen! Mädchen und Jungen ab 6 Jahre werden behutsam von erfahrenen Übungsleitern an gymnastische Übungen herangeführt.

Auf dem Trainingsplan finden sich u.a. Bodenturnen, Reck, Schwebebalken und Sprung.

Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr und Kinderturnen ab 4 Jahre steht ebenfalls auf der Agenda.



## Sport macht Kinder selbstbewusst

# Spielerisch ballverliebt

Großer Beliebtheit erfreut sich die Ballschule nach dem Heidelberger Konzept, die seit einigen Jahren in der VT angeboten wird. Mädchen und Jungen im Kindergarten- und Grundschulalter werfen auf Dosen, spielen sich den Handball zu, üben Federball, lassen den Tennisball springen, jonglieren mit Softbällen. So entsteht Spielverständnis, der Spaß ist riesig. Gegründet hat den Ballschule-Kurs die erfahrene VT-Handballtrainerin Hetti van Helden. Info unter E-Mail [katrin-v-h@gmx.de](mailto:katrin-v-h@gmx.de)

# Herzlich willkommen!

Die VT sucht  
**Übungsleiter für  
Kinder-Leichtathletik!**  
Melde dich unter  
[info@vt-kempen.de](mailto:info@vt-kempen.de)

## Vereinigte Turnerschaft Kempen 1859 e.V.

Geschäftsstelle:  
Görtchesweg 5  
47906 Kempen  
Tel. 02152/894597-0  
Fax 02152/894597-19  
E-Mail [info@vt-kempen.de](mailto:info@vt-kempen.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo.+Mi. 17-19 Uhr  
Di.+Do. 10-12 Uhr



### Vereinsangebot:

Eltern/Kind-Turnen | Feldenkrais | Fitnessgymnastik | Funktionsgymnastik | Frauengymnastik | Gerätturnen | Handball | Karate | Kinderturnen | Lauftreff | Leichtathletik | Prävention und Gesundheitssport | Rehalsport | Relax | Rückenschule | Seniorengymnastik | Sportabzeichen | Taekwondo | Triathlon | Volleyball | Wirbelsäulengymnastik | Basketball | Kinderballschule „Heidelberg“

[www.vt-kempen.de](http://www.vt-kempen.de)

VT-Verein/1/2022

Der Nachwuchs ist in der VT auch herzlich willkommen bei den Ballsportarten Handball, Volleyball und Basketball sowie im Selbstverteidigungskurs (Info hierzu bei Edith Bougie unter Tel. 0177 8995900)

Für Kinderturnen zuständig in der Vereinigten Turnerschaft ist Martina Schilder:  
E-Mail [martina@fam-schilder.de](mailto:martina@fam-schilder.de)  
Tel. 01578 4469075  
Informationen auch direkt über die Geschäftsstelle der VT



## Zusammen für mehr.

Mit unserer Unterstützung.

[www.stadtwerke-kempen.de](http://www.stadtwerke-kempen.de)



Stadtwerke  
Kempen



**Kinder**  
... von klein auf sportlich

